

	Dimanche 17/07	Lundi 18/07	Mardi 19/07	Mercredi 20/07	Jeudi 21/07	Vendredi 22/07				
8h00										
8h30										
9h00	Accueil/ Café	<b>Krav Maga</b>	<b>Krav Maga</b>		<b>Krav Maga</b>	<b>Krav Maga</b>				
9h30	Ouverture du stage									
10h00	Règlements Adminis.									
10h30										
11h00										
11h30	Déjeuner									
12h00										
12h30				Journée libre						
13h00				Activités proposées						
13h30		Déjeuner	Déjeuner		Déjeuner	Déjeuner				
14h00	<b>Krav Maga</b>	Après-midi libre	Après-midi libre		Après-midi libre	Après-midi libre				
14h30										
15h00										
15h30							Activités proposées	Activités proposées	Activités proposées	Activités proposées
16h00										
16h30										
17h00										
17h30										
18h00	Cours pédagogique	Cours pédagogique	Cours pédagogique		Cours pédagogique					
18h30										
19h00										
19h30	Dîner et animations	Dîner et animations	Dîner et animations	Dîner et animations	Dîner et animations	Dîner et animations				
20h00										

dirigé par  
**STEVE SCHMITT** 6e darga  
Président FEKM

**STAGE D'ÉTÉ DE KRAV MAGA**  
**ANNÉCY** 11<sup>e</sup> ÉDITION  
du 16 au 23 juillet 2022  
OUVERT À TOUS

Formule A et Ac complètes  
Il reste des places en formule B et C

FÉDÉRATION EUROPÉENNE DE KRAV MAGA-RD

06.79.61.28.82  
www.kravmagalyon.com  
www.krav-maga.net  
stagedete@kravmagalyon.com

**PLUSIEURS  
GROUPES  
de niveaux**

# FEUILLE D'INSCRIPTION À DÉCOUPER ET À RETOURNER DÛMENT COMPLÉTÉE

**Il reste encore des places pour le stage uniquement, ne tardez pas à vous inscrire**

JOINDRE UN ACOMPTE DE 100 € À L'ORDRE DE KRAV MAGA LYON  
**KRAV MAGA LYON 17 CHEMIN DU CLOS 69140 RILLIEUX LA PAPE**

NOM : .....  
PRÉNOM : .....  
DATE DE NAISSANCE : ...../...../.....  
ADRESSE : .....  
E-MAIL : .....  
CP : ..... VILLE : .....  
TEL. : .....

MEMBRE LICENCIÉ FEKM  MEMBRE NON LICENCIÉ FEKM

CLUB : ..... GRADE : .....

## FORMULE CHOISIE

FORMULE A (STAGE + HÉBERGEMENT)  FORMULE ACCOMPAGNANT  
 FORMULE B (STAGE)  FORMULE C (À LA JOURNÉE)

## MONTANT DU VERSEMENT

ACOMPTE : 100€  EN CHÈQUE  EN ESPÈCES  VIREMENT  
 TOTALITÉ : .....€  EN CHÈQUE  EN ESPÈCES  VIREMENT

**RIB** TITULAIRE : KRAV MAGA LYON  
DOMICILIATION : SG BRON MAIRIE (02005) / 5 RUE DE VERDUN, 69500 BRON  
IBAN : FR76 3000 3020 0900 0372 6020 144  
BIC/SWIFT : SOGEFRPP

## APTITUDE PHYSIQUE

Je déclare ne pas présenter de contre-indication médicale pour participer à ce stage et dégage la responsabilité des organisateurs en cas d'accident.

**SIGNATURE DU STAGIAIRE**

FAIT À .....LE ...../...../.....

**COVID 19** En cas d'annulation du stage pour des raisons de santé publique, vous serez intégralement remboursé.

POUR LA BONNE MARCHÉ DE L'ASSOCIATION, PAS DE POSSIBILITÉ DE REMBOURSEMENT À MOINS DE 10 JOURS AVANT LE DÉBUT DU STAGE. (SAUF EN CAS D'ANNULATION DU STAGE).


IPNS - NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE

## ADRESSES


 **L'HEBERGEMENT** : Village Vacances Ensolia, Le Pré du Lac Ternélia, 209 impasse des Champs Fleuris 74410 St Jorioz.

 **L'ENTRAÎNEMENT** : Gymnase omnisport, route du stade, 74410 St Jorioz

## SE LOGER

 **AVEC LE GROUPE, au village de vacances** : Chambre double (single possible) en pension complète (du dîner du samedi 16 juillet au petit déjeuner du samedi 23 juillet). Proche d'Annecy, en bordure de la piste cyclable, à 400 m du lac. Accès libre aux infrastructures sport et loisirs sur place (5 ha de verdure, piscine extérieure, terrains multisports, ...). Animations et soirée dansante selon le programme du village. SPA (hamman, sauna, jacuzzi, hydromassage,...) et massages en supplément.  
**POSSIBILITE d'hôtels ou de camping à proximité, infos: contact@kravmagalyon.com**

## LE PROGRAMME

 **STAGE** : 4 heures par jour durant 5 jours, 7 groupes : débutants, ceinture jaune et orange, ceinture verte, bleue, marron, noire 1ère et 2e Darga, noire 3e, 4e et 5e Darga. Cours pédagogiques en soirée au village de vacances.  
En plus, d'autres activités vous seront proposées toute la semaine.

## TARIFS

	Stagiaire non licencié FEKM	Stagiaire licencié FEKM
<b>FORMULES A ET AC VICTIMES DE LEUR SUCCÈS</b> <b>Plus aucun hébergement disponible</b> <b>Il reste des places pour le stage uniquement (Formule B et C)</b> <b>Si vous cherchez à vous loger voir les Airbnb, hôtels ou Campings à côté</b>		
<b>FORMULE B</b> <i>Stage uniquement avec accès aux activités de l'après midi.</i>	345 €	290 €
<b>FORMULE C</b> <i>1 journée de stage avec accès aux activités de l'après midi.</i>	72€	60€

**SUPPLEMENT CHAMBRE SINGLE (SANS JARDIN) : 118€ LA SEMAINE**

**ATTENTION, 10 SINGLE DISPONIBLES / REPAS SUPPLEMENTAIRES POSSIBLE**

Tout règlement à l'ordre de KRAV MAGA LYON

## TENUE ET MATERIEL

**Tenue conseillée** : jogging, tee-shirt, chaussures de sport indoor.

**Matériel à prévoir** : coquille, protège-tibias, gants de boxe.

**CONTACTS: 06.79.61.28.82 // stagedete@kravmagalyon.com**