

	Dimanche 17/07	Lundi 18/07	Mardi 19/07	Mercredi 20/07	Jeudi 21/07	Vendredi 22/07				
8h00										
8h30										
9h00	Accueil/ Café	Krav Maga	Krav Maga		Krav Maga	Krav Maga				
9h30	Ouverture du stage									
10h00	Règlements Adminis.									
10h30										
11h00										
11h30	Déjeuner									
12h00										
12h30				Journée libre						
13h00				Activités proposées						
13h30		Déjeuner	Déjeuner		Déjeuner	Déjeuner				
14h00	Krav Maga	Après-midi libre	Après-midi libre		Après-midi libre	Après-midi libre				
14h30										
15h00										
15h30							Activités proposées	Activités proposées	Activités proposées	Activités proposées
16h00										
16h30										
17h00										
17h30										
18h00	Cours pédagogique	Cours pédagogique	Cours pédagogique		Cours pédagogique					
18h30										
19h00										
19h30	Dîner et animations									
20h00										

dirigé par
STEVE SCHMITT 6e darga
Président FEKM

STAGE D'ÉTÉ DE KRAV MAGA
ANNÉCY 11^e ÉDITION
du 16 au 23 juillet 2022
OUVERT À TOUS

Formule A et Ac complètes
Il reste des places en formule B et C

FÉDÉRATION EUROPÉENNE DE KRAV MAGA-RD

06.79.61.28.82
www.kravmagalyon.com
www.krav-maga.net
stagedete@kravmagalyon.com

**PLUSIEURS
GROUPES
de niveaux**

FEUILLE D'INSCRIPTION À DÉCOUPER ET À RETOURNER DÛMENT COMPLÉTÉE

Il reste encore des places pour le stage uniquement, ne tardez pas à vous inscrire

JOINDRE UN ACOMPTE DE 100 € À L'ORDRE DE KRAV MAGA LYON
KRAV MAGA LYON 17 CHEMIN DU CLOS 69140 RILLIEUX LA PAPE

NOM :
PRÉNOM :
DATE DE NAISSANCE :/...../.....
ADRESSE :
E-MAIL :
CP : VILLE :
TEL. :

MEMBRE LICENCIÉ FEKM MEMBRE NON LICENCIÉ FEKM

CLUB : GRADE :

FORMULE CHOISIE

FORMULE A (STAGE + HÉBERGEMENT) FORMULE ACCOMPAGNANT
 FORMULE B (STAGE) FORMULE C (À LA JOURNÉE)

MONTANT DU VERSEMENT

ACOMPTE : 100€ EN CHÈQUE EN ESPÈCES VIREMENT
 TOTALITÉ :€ EN CHÈQUE EN ESPÈCES VIREMENT

RIB TITULAIRE : KRAV MAGA LYON
DOMICILIATION : SG BRON MAIRIE (02005) / 5 RUE DE VERDUN, 69500 BRON
IBAN : FR76 3000 3020 0900 0372 6020 144
BIC/SWIFT : SOGEFRPP

APTITUDE PHYSIQUE

Je déclare ne pas présenter de contre-indication médicale pour participer à ce stage et dégage la responsabilité des organisateurs en cas d'accident.

SIGNATURE DU STAGIAIRE

FAIT ÀLE/...../.....



En cas d'annulation du stage pour des raisons de santé publique, vous serez intégralement remboursé.

POUR LA BONNE MARCHÉ DE L'ASSOCIATION, PAS DE POSSIBILITÉ DE REMBOURSEMENT À MOINS DE 10 JOURS AVANT LE DÉBUT DU STAGE. (SAUF EN CAS D'ANNULATION DU STAGE).

IPNS - NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE

ADRESSES

L'HEBERGEMENT : Village Vacances Ensolia, Le Pré du Lac Ternélia, 209 impasse des Champs Fleuris 74410 St Jorioz.

L'ENTRAÎNEMENT : Gymnase omnisport, route du stade, 74410 St Jorioz

SE LOGER

AVEC LE GROUPE, au village de vacances : Chambre double (single possible) en pension complète (du dîner du samedi 16 juillet au petit déjeuner du samedi 23 juillet). Proche d'Annecy, en bordure de la piste cyclable, à 400 m du lac. Accès libre aux infrastructures sport et loisirs sur place (5 ha de verdure, piscine extérieure, terrains multisports, ...). Animations et soirée dansante selon le programme du village. SPA (hamman, sauna, jacuzzi, hydromassage,...) et massages en supplément.
POSSIBILITE d'hôtels ou de camping à proximité, infos: contact@kravmagalyon.com

LE PROGRAMME

STAGE : 4 heures par jour durant 5 jours, 7 groupes : débutants, ceinture jaune et orange, ceinture verte, bleue, marron, noire 1ère et 2e Darga, noire 3e, 4e et 5e Darga. Cours pédagogiques en soirée au village de vacances.
En plus, d'autres activités vous seront proposées toute la semaine.

TARIFS

	Stagiaire non licencié FEKM	Stagiaire licencié FEKM
FORMULES A ET AC VICTIMES DE LEUR SUCCÈS Plus aucun hébergement disponible Il reste des places pour le stage uniquement (Formule B et C) Si vous cherchez à vous loger voir les Airbnb, hôtels ou Campings à côté		
FORMULE B <i>Stage uniquement avec accès aux activités de l'après midi.</i>	345 €	290 €
FORMULE C <i>1 journée de stage avec accès aux activités de l'après midi.</i>	72€	60€

SUPPLEMENT CHAMBRE SINGLE (SANS JARDIN) : 118€ LA SEMAINE

ATTENTION, 10 SINGLE DISPONIBLES / REPAS SUPPLEMENTAIRES POSSIBLE

Tout règlement à l'ordre de KRAV MAGA LYON

TENUE ET MATERIEL

Tenue conseillée : jogging, tee-shirt, chaussures de sport indoor.

Matériel à prévoir : coquille, protège-tibias, gants de boxe.

CONTACTS: 06.79.61.28.82 // stagedete@kravmagalyon.com